

Le Dôme géodésique

Un espace bien-être de 80 m² permettant l'accueil de 20 personnes

En accès libre pour tous nos résidents, notre magnifique dôme géodésique, niché au cœur du Street Art Parc, offre un espace unique pour une véritable immersion dans la nature et une pratique en toute autonomie d'activités de yoga et pilates. Du matériel est à disposition, de même qu'un parcours avec des suggestions d'exercice.



Saison 2026 : le retour des cours, ateliers et stages - Accessibles à tous !!

Des cours de yoga, pilates, sonothérapie, sophrologie, ainsi que des bains de forêt sont proposés dans le Dôme et/ou le Parc tout au long de la saison 2026, invitant à une reconnexion profonde du corps et de l'esprit. Découvrez chaque mois les cours et stages organisés et animés par nos partenaires locaux, professionnels du bien-être. Des séances privatives pour petits groupes sont également possibles sur demande.



Les intervenants, professionnels du bien-être / MAI 2026

Karine : sonothérapie, sylvothérapie. Séance d'1 heure en soirée (25 €) + séance de 3h bain de forêt et sonothérapie (50 € l'après-midi)

Grégoire : yoga & voyage et sens. Tous les mercredis : yoga (15 €) + séance de 3h le 10/05 de yoga & voyage et sens : 35 €. FB : HaridaschoolofYoga

Aurélié : sonothérapie, soins énergétiques. Relaxation sonore d'1 heure (à partir de 8 ans) (25 €) / Facebook : StudioRelax49

Zoé : professeure de hatha yoga. Présence chaque dernier samedi du mois pour une séance de 2h au Dôme (30 €) / Site : santoshayoga-zoe.fr

Olivia : yin yoga. Format 1h le vendredi de 18h à 19h (20 €) + ateliers Yoga / Ayurveda 3h - 35€

Charline : pilates. Séance le 9 mai, 10h-12h, avec café-croissant (30€)... ou sans (25 €) !

Christelle : sophrologie. Séance d'1h le samedi 16 mai, 10h30-11h30 (15 €). Respiration, relaxation en mouvement puis visualisation positive.

Fanny : pilates. Renforcement musculaire. Séance de 2h une fois/mois (30€)

Réservez vite !

PLANNING MAI

Semaine 18, 19, 20, 21 et 22

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 18	27	28	29	30	1 Karine sonothérapie 18h-19h	2	3
Semaine 19	4	5	6 Grégoire yoga 15h30-17h	7	8 Olivia yoga yin 18h-19h	9 Charline Pilates 10h-12h ----- Aurélie Sono 17h-18h	10 Grégoire yoga/sono 10h-13h
Semaine 20	11	12	13 Grégoire yoga 15h30-17h	14	15 Karine sonothérapie 18h-19h	16 Christelle Sophrologie 10h30-11h30	17 Olivia Atelier Yoga / Ayurveda 9h30-12h30
Semaine 21	18	19	20 Grégoire yoga 15h30-17h	21	22 Olivia yoga yin 18h-19h	23	24
Semaine 22	25	26	27 Grégoire yoga 15h30-17h	28	29 Karine sonothérapie 18h-19h	30 Zoé Atelier yoga 10h-12h ----- Karine "bain de forêt et sonothérapie" 14h30-18h30	31 Fanny Pilates - 9h30-10h - 12h

Modalités de réservation

Vous êtes client de notre Résidence ? Veuillez prendre contact avec la Réception : **02 47 93 69 16**

Vous êtes extérieur au Domaine ? Veuillez prendre contact directement avec l'intervenant

Karine : 06 76 26 89 64 - ckaee.hamelin@orange.fr

Grégoire : 06 46 02 20 47 - haridaschoolofyoga@gmail.com

Olivia : 06 63 94 69 82 - lesheuresbleues37@gmail.com

Charline : 06 84 39 63 23 - pilatessantebienetre@gmail.com

Aurélie : 06 16 68 48 64 - studiorelax49@gmail.com

Christelle : 06 33 27 59 00 - christelle.maingot@laposte.net

Zoé : 06 95 85 30 18 - santoshayogazoe@gmail.com

Fanny : 06 64 74 77 90 - jumeaufanny@yahoo.fr

